



**AAPCI -
ASSOCIAÇÃO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E PROTEÇÃO À COMUNIDADE
DE IRACEMÁPOLIS**

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2020

2º Quadrimestre

**Carolina Miranda Tetzner Pelusse
Assistente Social
CRESS 45067**

Rua Pedro Ometto, 622 – Jardim Carolina Ometto Pavan – Iracemápolis - SP
CEP 13495-000 – CNPJ 07.621.974/0001-31
E-mail: aapciiracemapolis@yahoo.com.br
Home Page: www.aapci.org.br
Telefone: (19) 3456-4833



**AAPCI -
ASSOCIAÇÃO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E PROTEÇÃO À COMUNIDADE
DE IRACEMÁPOLIS**

1. IDENTIFICAÇÃO

Associação de Assistência Social e Proteção à Comunidade de Iracemápolis - AAPCI

Rua Pedro Ometto, 622 - Jardim Carolina Ometto Pavan / Iracemápolis – SP.

Fone (19) 3456-4833

E-mail: aapciiracemapolis@yahoo.com.br

Home Page: www.aapci.com.br

2. DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES REALIZADAS:

SERVIÇO DE ATENDIMENTO EM GRUPOS: SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS AAPCI

O Grupo Vivências possui o objetivo de complementar o trabalho com a família e a comunidade na proteção e no fortalecimento de vínculos familiares e sociais. O Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos será ofertado para famílias e indivíduos, que se encontra em situação de vulnerabilidade pessoal e social, compreendendo inicialmente, a faixa etária de 30 a 59 anos, podendo ser ampliada para outras faixas etárias, de acordo com a demanda. Para o desenvolvimento das atividades do serviço de convivência e Fortalecimento de vínculos, a metodologia seguirá as diretrizes da Resolução CNAS 109, de 11 de novembro de 2009 – Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais. As atividades do serviço serão de caráter continuado, permanente, planejado e gratuito (Resolução CNAS nº 14, de 15 de maio de 2014).

A Proposta é incentivar o desenvolvimento da autonomia, desenvolvendo a busca de melhoria para sua própria qualidade de vida, aprender a tomar decisões afetivas saudáveis e reconhecer-se como sujeito ativo, participante e transformador dentro de seu grupo social. O grupo irá proporcionar recursos para o melhor relacionamento familiar e comunitário. Através dele pretendemos aprofundar questões da relação familiar, valores éticos, qualidade de vida, ampliação do universo informacional, artístico, cultural, desenvolvimento de potencialidades, formação cidadã, etc., num espaço precioso de debates, reflexões, diálogo e troca de experiências propiciando vivências para o alcance da autonomia e protagonismo social.

2.1. Público Alvo: adultos de 30 a 59 anos e famílias.

2.2. Total de atendidos no quadrimestre: 179

Rua Pedro Ometto, 622 – Jardim Carolina Ometto Pavan – Iracemápolis - SP
CEP 13495-000 – CNPJ 07.621.974/0001-31
E-mail: aapciiracemapolis@yahoo.com.br
Home Page: www.aapci.org.br
Telefone: (19) 3456-4833



**AAPCI -
ASSOCIAÇÃO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E PROTEÇÃO À COMUNIDADE
DE IRACEMÁPOLIS**

2.3. Atividades Desenvolvidas:

Descrição	Resultados Quantitativos	Resultados esperados
Vídeo: Imunidade Emocional Psicólogo Léo Fraiman	10	Bom nível de discussão. Propiciou ao grupo a reflexão sobre a importância do gerenciamento das emoções para proteção da saúde.
Minimalismo: Vídeo: Mentes em pauta – minimalismo. Ana Beatriz Barbosa Silva	12	Possibilitou reflexões sobre a criação de prioridades mentais e emocionais e remoção de crenças e hábitos não saudáveis.
Toque: A importância do contato humano. Texto: Neurociência explica porque temos “fome de pele”. Vídeo: “O toque” Lígia Guerra	11	Reflexão sobre estratégias para a vida cotidiana, lidando melhor com o estresse e tensões surgidas pela falta das relações.
O mundo pós-pandemia: Vídeo: Transformação	10	Discussão de alternativas para segmentos adaptações e inovações da nova realidade pós-pandemia.
“Tempo ao tempo” Vídeo “Equilíbrio Interior” Lya Luft	09	Administrar conscientemente o tempo faz diferença na qualidade de vida.
Auto percepção / Autoempoderamento Apresentação do vídeo “A técnica do espelho”.	06	Tratamos sobre o conceito e como desenvolvê-lo. Os cuidados com a introjeção de comportamentos, crenças e atitudes negativas. Técnicas para o não distanciamento da realidade interna. Diferenças no conceito de auto percepção e heteropercepção.
“A princesa e a ervilha”. Apresentação do vídeo do conto “A princesa e a ervilha” do autor Hans Andersen.	09	Abordamos os desconfortos emocionais vividos pelo grupo. Além disso, tratamos sobre padrões sociais e expectativas da herança de modelos e padrões a serem alcançados. O papel da mulher na sociedade atual que a todo o momento é testada a mostrar qualidades e habilidades.
“O mito da jornada do herói”. Apresentação do vídeo “O mito da jornada do herói”.	10	Tratamos sobre a importância do autoconhecimento, descobrindo qualidades e potencialidades adormecidas, aceitando novos desafios e circunstâncias de vida aparentemente impossíveis.
Encontro Junino Virtual Chamada de vídeo on-line ao vivo	07	Promovemos confiança e fortalecimento de vínculo entre o grupo. Discutimos sobre os assuntos tratados no mês de junho.
O Mito do Rei Midas Vídeos: “Rei Midas” e “Sobre os atropelamentos Emocionais” Lígia Guerra.	12	Discussão sobre a importância e necessidade da comunicação (falar com liberdade de sentimento, sem censura ou crítica). A escuta ativa e dar feedbacks quando possível.
“Tolerância à Incerteza” Poesia “E se” Bráulio Bessa	11	Discussão sobre o que se refere às crenças negativas sobre as incertezas. Exercícios de como

Rua Pedro Ometto, 622 – Jardim Carolina Ometto Pavan – Iracemápolis - SP
CEP 13495-000 – CNPJ 07.621.974/0001-31
E-mail: aapciiracemapolis@yahoo.com.br
Home Page: www.aapci.org.br
Telefone: (19) 3456-4833



AAPCI -
ASSOCIAÇÃO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E PROTEÇÃO À COMUNIDADE
DE IRACEMÁPOLIS

		praticar sem se preocupar excessivamente, simplificando a realidade, pensando em alternativas.
"A força das palavras" Vídeo: "Diferentes formas de comunicação. História "Os dentes do sultão"	10	Discussão que norteia a história que as verdades devem ser ditas, mas com inteligência e estratégia para ofender, criticar ou depreciar o mínimo possível.
"O pequeno Príncipe". Clipe da música "Somewhere only we know"	14	Reflexão de como conhecer a si e poderá compreender melhor o outro.
Vídeo: "Círculo de mulheres" Grupo ao vivo	09	Fortalecer e encorajar o grupo a exercer autoridade no mundo, tornando mais segura e criativa para fazer escolhas.
"Emoções Perturbadoras" Vídeo Lígia Guerra	09	Reflexão e conceitos de "emoções perturbadoras" e como podem afetar a vida e seu contexto.
"Maturidade Emocional"	11	Discussão e compreensão do conceito de maturidade emocional e suas características.
Poema "Em que espelho ficou perdida minha face".	10	Reflexão de todas as ideias sobre os conhecimentos e experiências vividas.
"Irmandade Feminina" Vídeo "Círculos Femininos"	09	Fortalecimento da autoconfiança e valorização da energia feminina.

2.4. Metas:

Itens de Avaliação	Metas alcançadas pelo serviço		Periodicidade (2020)
	Meios de Verificação		
	Quantitativos	Qualitativos	
Atendimentos a adultos de 30 a 59 anos.	Realizada 18 sessões on-line Total de inscrições: 20 adultos de 30 a 59 anos Atendimento total do quadrimestre: 179	Instrumentais para mensurar: - Melhora da capacidade de superação e resiliência; - Melhora na convivência familiar e comunitária; - Melhora dos vínculos familiares	MAIO A AGOSTO

2.4.1. Questionário de satisfação: Anexo

2.5. Metodologia

O serviço aconteceu totalmente online, devido às restrições de reuniões presenciais. A AAPCI está seguindo todas as recomendações para conter o contágio do novo coronavírus.

Com a ajuda do WhatsApp um novo grupo é formado a cada sessão, nesse grupo as usuárias participam ativamente enviando mensagens escritas e também de voz. Regras

Rua Pedro Ometto, 622 – Jardim Carolina Ometto Pavan – Iracemápolis - SP
CEP 13495-000 – CNPJ 07.621.974/0001-31
E-mail: aapciiracemapolis@yahoo.com.br
Home Page: www.aapci.org.br
Telefone: (19) 3456-4833



AAPCI -
ASSOCIAÇÃO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E PROTEÇÃO À COMUNIDADE
DE IRACEMÁPOLIS

foram elaboradas para que apesar da distância, nossa transparência fosse mantida. Mantivemos a participação de quem naquele momento pudesse interagir de maneira efetiva e que colaborasse com a discussão proposta inicialmente pelas profissionais.

O Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos contribui para:

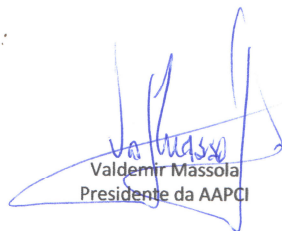
- Ter acolhida suas demandas, interesses, necessidades e possibilidades;
- Vivenciar experiências que contribuam para o fortalecimento de vínculos familiares;
- Ter acesso a serviços socioassistenciais e das políticas públicas
- Vivenciar experiências que contribuam para a construção de projetos individuais e coletivos, desenvolvimento da autoestima, autonomia, inserção e sustentabilidade;
- Vivenciar experiências que possibilitem o desenvolvimento de potencialidades e ampliação do universo informacional e cultural;

Portanto, a abordagem com o usuário deve ter como base uma filosofia centrada na pessoa, que assenta na convicção de que há potencial de desenvolvimento e autonomia em todos os indivíduos.

2.6. Recursos Humanos envolvidos:

Nº.	Formação Profissional	Função	Fonte Pagadora	Regime Trabalhista
01	Superior Completo Serviço Social	Assistente Social	Entidade Executora – AAPCI	CLT
02	Superior Completo Psicologia	Psicóloga	Entidade Executora - AAPCI	Prestadora de serviço

Iracemápolis/SP, 09 de setembro de 2020.


Valdemir Massola
Presidente da AAPCI


Carolina Miranda Tetzner Pelusse
Assistente Social
CRESS 45067