



AAPCI
ASSOCIAÇÃO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E PROTEÇÃO
À COMUNIDADE DE IRACEMÁPOLIS

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2021

2º Quadrimestre

Carolina Miranda Tetzner Pelusse
Assistente Social
CRESS 45067

Rua Pedro Ometto, 622- Jd. Carolina Ometto Pavan - Iracemápolis/SP

E-mail: aapciiracemapolis@yahoo.com.br

Fone (19)3456-4833 - CNPJ 07.621.974/0001-31

site: www.aapci.com.br



AAPCI
ASSOCIAÇÃO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E PROTEÇÃO
À COMUNIDADE DE IRACEMÁPOLIS

1. IDENTIFICAÇÃO

Associação de Assistência Social e Proteção à Comunidade de Iracemápolis - AAPCI

Rua Pedro Ometto, 622 - Jardim Carolina Ometto Pavan / Iracemápolis – SP.

Fone (19) 3456-4833

E-mail: aapciiracemapolis@yahoo.com.br

Home Page: www.aapci.com.br

2. DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES REALIZADAS:

SERVIÇO DE ATENDIMENTO EM GRUPOS: SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS AAPCI

O Grupo Vivências possui o objetivo de complementar o trabalho com a família e a comunidade na proteção e no fortalecimento de vínculos familiares e sociais. O Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos será ofertado para famílias e indivíduos, que se encontra em situação de vulnerabilidade pessoal e social, compreendendo inicialmente, a faixa etária de 30 a 59 anos, podendo ser ampliada para outras faixas etárias, de acordo com a demanda. Para o desenvolvimento das atividades do serviço de convivência e Fortalecimento de vínculos, a metodologia seguirá as diretrizes da Resolução CNAS 109, de 11 de novembro de 2009 – Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais. As atividades do serviço serão de caráter continuado, permanente, planejado e gratuito (Resolução CNAS nº 14, de 15 de maio de 2014).

A Proposta é incentivar o desenvolvimento da autonomia, desenvolvendo a busca de melhoria para sua própria qualidade de vida, aprender a tomar decisões afetivas saudáveis e reconhecer-se como sujeito ativo, participante e transformador dentro de seu grupo social. O grupo irá proporcionar recursos para o melhor relacionamento familiar e comunitário. Através dele pretendemos aprofundar questões da relação familiar, valores éticos, qualidade de vida, ampliação do universo informacional, artístico, cultural, desenvolvimento de potencialidades, formação cidadã, etc., num espaço precioso de debates, reflexões, diálogo e troca de experiências propiciando vivências para o alcance da autonomia e protagonismo social.

Rua Pedro Ometto, 622– Jd. Carolina Ometto Pavan – Iracemápolis/SP

E-mail: aapciiracemapolis@yahoo.com.br

Fone (19)3456-4833 – CNPJ 07.621.974/0001-31

site: www.aapci.com.br



AAPCI
ASSOCIAÇÃO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E PROTEÇÃO
À COMUNIDADE DE IRACEMÁPOLIS

2.1. Público Alvo: adultos de 30 a 59 anos e famílias.

2.2. Total de atendidos no quadrimestre: 123

2.3. Atividades Desenvolvidas:

Descrição	Resultados Quantitativos	Resultados esperados
Autoaceitação. Vídeo: "Vamos falar sobre autoaceitação?" Marcia Vaz.	11	Bom nível de discussão. Concluiu-se que autoaceitação tem relação com autoestima e autovalorização e a falta dessa competência prejudica a vida. É diferente de comodismo e resignação. Reflexão que para desenvolvê-la é necessário: Evitar comparações; Evitar o vitimismo; Praticar o autoconhecimento e propor-se mudanças.
Exaustão Emocional. Vídeo "Intolerâncias" Mariana Ferrão	07	Bom nível de discussão onde se concluiu que Exaustão Emocional é caracterizada por cansaço extremo e sensação de não ter energia para atividades além de ansiedade extrema. Importância de exercitar tolerância diálogo e escuta. O ideal seria adquirir hábitos que costumam deixar o corpo e a mente mais conectados, aliado a um suporte familiar e social para amenizar as tensões diárias e internas.
Somos mesmo a média das 5 pessoas que mais convivemos? Vídeo: "Plataforma da vida".	06	Bom nível de discussão. Conclui que o ambiente em que vivemos afeta o que somos. O conjunto de características do grupo em que estamos inseridos influencia positivamente ou negativamente na maneira em que nos comportamos como seres humanos.
Ambivalências. Vídeo: "Dualidade" Ligia Guerra	08	Bom nível de discussão. O grupo concluiu que pode-se apresentar em alguns momentos quadros ambivalentes (estado de ter 2 sentimentos simultaneamente, conflitantes). No entanto, alguns outros quadros podem adoecer e causar muita dúvida e imprecisão. O reconhecimento das emoções ambivalentes, aprendizado de como se relacionar de maneira mais saudável, livrar-se de sentimentos ambivalentes e autoconhecimento são maneiras para o enfrentamento desses impulsos opostos.
Tranquilidade Mental. Vídeo: "A paz na nossa vida é essencial".	09	Discutir sobre o tema Equilíbrio Emocional e refletir como podemos desenvolver saúde mental em tempos de quarentena e isolamento social.
Invisibilidade. Vídeo: "Não estamos invisíveis". Rossandro Klinjey.	10	Tratou-se no grupo a "invisibilidade" do posto de vista emocional. Não ser ou estar invisível, mas se sentir assim (falta de reconhecimento, pertencimento, incompreensão, etc.) e quadros apresentados que não se dispõem para "enxergar" o outro.
Poesias de Rubens Alves.	08	Proporcionar ao grupo uma vivencia significativa de comportamentos e sentimentos. Estimular a imaginação, a capacidade de abstração e reflexão.

Rua Pedro Ometto, 622- Jd. Carolina Ometto Pavan - Iracemápolis/SP

E-mail: aapciiracemapolis@yahoo.com.br

Fone (19)3456-4833 - CNPJ 07.621.974/0001-31

site: www.aapci.com.br



AAPCI
ASSOCIAÇÃO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E PROTEÇÃO
À COMUNIDADE DE IRACEMÁPOLIS

Vídeo: "Honestidade" Ana Beatriz Barbosa	05	Bom nível de discussão acerca do que é a honestidade; Falta de honestidade e consequências; hábitos das pessoas honestas; honestidade e sinceridade consigo. Concluiu-se que ser honesto consigo e com o outro melhora nossa percepção e nos permite observar com maior clareza ao nosso redor.
Definhamento emocional	07	Bom nível de discussão. Entendeu-se o estado de "definhamento" como estado de estagnação. Um estado emocional que abala a saúde mental e pode se tornar depressão. O que é "definhamento" Abatimento crônico, quadro de angústia e desmotivação; Diferenças entre Definhamento, Depressão e Burnout; Sintomas.
Ansiedade de Desempenho / Perfeccionismo	08	Concluiu-se que a ansiedade de desempenho pode ser uma forma autodestrutiva de viver e pode minar o processo criativo. Dirigir o foco para o processo e não resultados e aceitação das imperfeições também foram ressaltados pelo grupo como maneiras de evitar esse quadro. Conceitos; diferença entre Perfeccionismo autoorientado e o Perfeccionismo orientado para o outro; sociedade e mídias reforçam padrões irreais; Maneiras de tratar a ansiedade de desempenho.
A função da Amizade	08	Concluiu-se que a amizade tem papel fundamental no desenvolvimento humano. A aderência á grupos e relações proporcionam inserção do ser humano nas regras e normas de convivência social, além de trazer autonomia e fortalecimento da identidade. O que é a amizade; As diferentes formas de vínculos de amizade no decorrer da vida; Amizades tóxicas; Benefícios da amizade para a saúde física e emocional.
Curta metragem "Fragmentos"	08	Discussão sobre: Autoconhecimento; Empatia; Alteridade; Inteligência sócioemocional. Concluiu-se sobre a importância do desenvolvimento dessas habilidades em vários contextos.
Vídeo: "Autodesenvolvimento x Toxidades" Ligia Guerra.	06	Bom nível de discussão. O grupo concluiu que o autodesenvolvimento faz com que os indivíduos sejam mais adaptáveis a mudanças além de maior foco e maior capacidade para lidar com desafios. Abordagem do tema: Como se autodesenvolver? O que é uma pessoa toxica? Instrumentos importantes para promover autodesenvolvimento.
"As faces e fases do medo" Vídeo: "Chapeuzinho amarelo". Chico Buarque.	06	Bom nível de discussão. Concluiu-se que a pandemia forçou a adaptação de uma nova rotina e nova construção da identidade. Excesso de situações ameaçadoras podem também levar a patologias graves. Nesse sentido, cabe a cada um enfrentar corajosamente os medos e procurar ajuda especializada quando necessário. Aprender a regular o medo auxilia nos enfrentamentos, moldam emoções, melhora da qualidade de vida e traz maior flexibilidade.
Vídeo: "Você está vivendo na sua essência?".	08	Bom nível de discussão. O grupo concluiu sobre a necessidade da quebra de condicionamentos a que fomos submetidos. Criar novos meios, alegrias, curiosidades e entusiasmos são emoções

Rua Pedro Ometto, 622- Jd. Carolina Ometto Pavan – Iracemápolis/SP

E-mail: aapciiracemapolis@yahoo.com.br

Fone (19)3456-4833 – CNPJ 07.621.974/0001-31

site: www.aapci.com.br



AAPCI
ASSOCIAÇÃO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E PROTEÇÃO
À COMUNIDADE DE IRACEMÁPOLIS

		importantes no processo de autodescoberta.
Os estereótipos de beleza feminina Vídeo: "Reflexión de Tania Cirilo".	08	Bom nível de discussão. Concluiu-se que a pratica do autoconhecimento atitudes positivas em relação a si e troca do vitimismo pela responsabilidade são praticas importantes para o desenvolvimento emocional. Questões levantadas: Como é o processo de auto aceitação e aceitação da própria personalidade.

2.4. Metas:

Metas alcançadas pelo serviço			
Itens de Avaliação	Meios de Verificação		Periodicidade (2021)
	Quantitativos	Qualitativos	
Atendimentos a adultos de 30 a 59 anos.	Realizada 16 sessões on-line Total de inscrições: 20 adultos de 30 a 59 anos Atendimento total do quadrimestre: 123	Instrumentais para mensurar: - Melhora da capacidade de superação e resiliência; - Melhora na convivência familiar e comunitária; - Melhora dos vínculos familiares	MAIO A AGOSTO

2.4.1. Questionário de satisfação: Anexo

2.5. Metodologia

O serviço aconteceu totalmente online, devido às restrições de reuniões presenciais. A AAPCI está seguindo todas as recomendações para conter o contágio do novo coronavírus.

Com a ajuda do WhatsApp um novo grupo é formado a cada sessão, nesse grupo as usuárias participam ativamente enviando mensagens escritas e também de voz. Regras foram elaboradas para que apesar da distância, nossa transparência fosse mantida. Mantivemos a participação de quem naquele momento pudesse interagir de maneira efetiva e que colaborasse com a discussão proposta inicialmente pelas profissionais.

O Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos contribui para:

- Ter acolhida suas demandas, interesses, necessidades e possibilidades;

Rua Pedro Ometto, 622- Jd. Carolina Ometto Pavan – Iracemápolis/SP

E-mail: aapciiracemapolis@yahoo.com.br

Fone (19)3456-4833 – CNPJ 07.621.974/0001-31

site: www.aapci.com.br



AAPCI
ASSOCIAÇÃO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E PROTEÇÃO
À COMUNIDADE DE IRACEMÁPOLIS

- Vivenciar experiências que contribuam para o fortalecimento de vínculos familiares;
- Ter acesso a serviços socioassistenciais e das políticas públicas
- Vivenciar experiências que contribuam para a construção de projetos individuais e coletivos, desenvolvimento da autoestima, autonomia, inserção e sustentabilidade;
- Vivenciar experiências que possibilitem o desenvolvimento de potencialidades e ampliação do universo informacional e cultural;

Para aquelas que não podem participar do grupo online por diversos motivos particulares, atendemos aos usuários por telefone. Fazendo assim, podemos acolher e fortalecer os vínculos neste momento de isolamento social.

Portanto, a abordagem com o usuário deve ter como base uma filosofia centrada na pessoa, que assenta na convicção de que há potencial de desenvolvimento e autonomia em todos os indivíduos.

2.6. Recursos Humanos envolvidos:

Nº.	Formação Profissional	Função	Fonte Pagadora	Regime Trabalhista
01	Superior Completo Serviço Social	Assistente Social	Entidade Executora – AAPCI	CLT
02	Superior Completo Psicologia	Psicóloga	Entidade Executora - AAPCI	Prestadora de serviço

Iracemápolis/SP, 10 de setembro de 2021.


Odair Ap. Alves
Presidente da AAPCI


Carolina Miranda Tetzner Pelusse
Assistente Social
CRESS 45067

Rua Pedro Ometto, 622– Jd. Carolina Ometto Pavan – Iracemápolis/SP
E-mail: aapciiracemapolis@yahoo.com.br
Fone (19)3456-4833 – CNPJ 07.621.974/0001-31
site: www.aapci.com.br

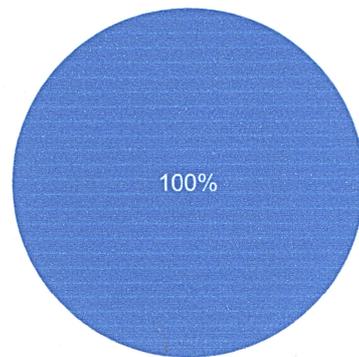
QUESTIONÁRIO DE SATISFAÇÃO 2º QUAD.

15 respostas

[Publicar análise](#)

Acesso à Equipe da AAPCI

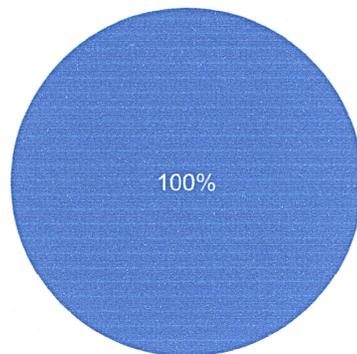
15 respostas



- Ótimo
- Bom
- Regular
- Ruim

Temas abordados

15 respostas

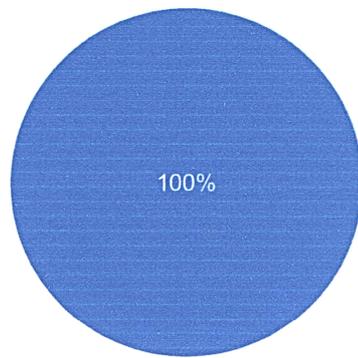


- Ótimo
- Bom
- Regular
- Ruim



Diante da situação atual (pandemia e distanciamento social), você tem gostado do grupo online?

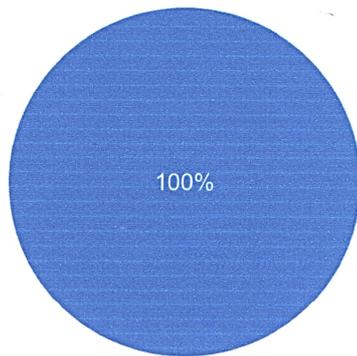
15 respostas



- Sim
- Não
- Talvez

Você indicaria o Grupo (presencial e/ou online) para outras pessoas?

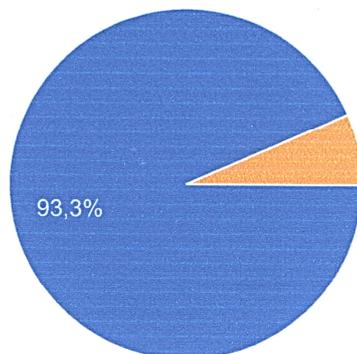
15 respostas



- Sim
- Não
- Talvez

Se o grupo voltar a ser presencial, você tem o interesse em participar ?

15 respostas



- Sim
- Não
- Talvez



Deixe sua sugestão ou comentário

6 respostas

Sem comentários, o grupo está excelente voltando o presencial pretendo sim participar .

Parabéns a toda a equipe pelo esforço em manter o grupo, mesmo diante das dificuldades impostas pela pandemia!

Alterar a idade de 60 até 80 anos

Estou muito satisfeita ♥

Gratidão

Aprender sempre mais com o grupo

Este conteúdo não foi criado nem aprovado pelo Google. [Denunciar abuso](#) - [Termos de Serviço](#) - [Política de Privacidade](#)

Google Formulários

