



AAPCI -  
ASSOCIAÇÃO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E PROTEÇÃO À COMUNIDADE  
DE IRACEMÁPOLIS

## RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2020

### 3º Quadrimestre

**Carolina Miranda Tetzner Pelusse**  
Assistente Social  
CRESS 45067

---

Rua Pedro Ometto, 622 – Jardim Carolina Ometto Pavan – Iracemápolis - SP  
CEP 13495-000 – CNPJ 07.621.974/0001-31  
E-mail: [aapciiracemapolis@yahoo.com.br](mailto:aapciiracemapolis@yahoo.com.br)  
Home Page: [www.aapci.org.br](http://www.aapci.org.br)  
Telefone: (19) 3456-4833



**AAPCI -  
ASSOCIAÇÃO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E PROTEÇÃO À COMUNIDADE  
DE IRACEMÁPOLIS**

**1. IDENTIFICAÇÃO**

Associação de Assistência Social e Proteção à Comunidade de Iracemápolis - AAPCI

Rua Pedro Ometto, 622 - Jardim Carolina Ometto Pavan / Iracemápolis – SP.

Fone (19) 3456-4833

E-mail: aapciiracemapolis@yahoo.com.br

Home Page: www.aapci.com.br

**2. DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES REALIZADAS:**

**SERVIÇO DE ATENDIMENTO EM GRUPOS: SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS AAPCI**

O Grupo Vivências possui o objetivo de complementar o trabalho com a família e a comunidade na proteção e no fortalecimento de vínculos familiares e sociais. O Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos será ofertado para famílias e indivíduos, que se encontra em situação de vulnerabilidade pessoal e social, compreendendo inicialmente, a faixa etária de 30 a 59 anos, podendo ser ampliada para outras faixas etárias, de acordo com a demanda. Para o desenvolvimento das atividades do serviço de convivência e Fortalecimento de vínculos, a metodologia seguirá as diretrizes da Resolução CNAS 109, de 11 de novembro de 2009 – Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais. As atividades do serviço serão de caráter continuado, permanente, planejado e gratuito (Resolução CNAS nº 14, de 15 de maio de 2014).

A Proposta é incentivar o desenvolvimento da autonomia, desenvolvendo a busca de melhoria para sua própria qualidade de vida, aprender a tomar decisões afetivas saudáveis e reconhecer-se como sujeito ativo, participante e transformador dentro de seu grupo social. O grupo irá proporcionar recursos para o melhor relacionamento familiar e comunitário. Através dele pretendemos aprofundar questões da relação familiar, valores éticos, qualidade de vida, ampliação do universo informacional, artístico, cultural, desenvolvimento de potencialidades, formação cidadã, etc., num espaço precioso de debates, reflexões, diálogo e troca de experiências propiciando vivências para o alcance da autonomia e protagonismo social.

**2.1. Público Alvo:** adultos de 30 a 59 anos e famílias.

**2.2. Total de atendidos no quadrimestre:** 132

Rua Pedro Ometto, 622 – Jardim Carolina Ometto Pavan – Iracemápolis - SP  
CEP 13495-000 – CNPJ 07.621.974/0001-31  
E-mail: aapciiracemapolis@yahoo.com.br  
Home Page: www.aapci.org.br  
Telefone: (19) 3456-4833



AAPCI -  
ASSOCIAÇÃO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E PROTEÇÃO À COMUNIDADE  
DE IRACEMÁPOLIS

2.3. Atividades Desenvolvidas:

Nº	Descrição	Resultados Quantitativos	Resultados esperados
01	Codependência emocional	09	Discussão acerca do que é ser codependente e maneiras de assumir devidamente o "cuidado" com o outro. Autocuidado, autoestima baixa, autodesvalorização, relacionamentos disfuncionais.
02	Apresentação da fábula "O cavaleiro preso na armadura".	10	Através da fábula, grupo teve um ótimo nível de discussão sobre a busca por autoconhecimento, ser difícil em muitos casos serve para orientar sobre o distanciamento que as pessoas fazem por outras prioridades, ou simplesmente por não saberem demonstrar afeto.
03	"Fechamento de ciclos. Apresentação do vídeo "Encerrando ciclos". Carol Cury.	09	Discussão e reflexão sobre o fechamento de ciclos e as compulsões à repetição.
04	Vídeo "Responsabilidade Afetiva". Ligia Guerra	09	Discussão sobre empatia, respeito e seriedade. A responsabilidade afetiva e suas técnicas podem auxiliar nos relacionamentos amorosos, familiares, de amizade e trabalho.
05	Autocuidado no dia a dia Vídeo: "Comportamento e Autocuidado". Antônio Gomes.	09	Discussão acerca da prevenção, autocuidado e controle da ansiedade.
06	Os benefícios da Positividade Vídeo: "O ponto preto na folha branca"	06	Discussão. Tanto a positividade como a negatividade pode afetar de maneira significativa o humor, saúde e expectativas de vida.
07	Valorização da Vida. Vídeo: "Fica". Rossandro Klinjey	11	Discussão. O tema foi abordado para valorizar a vida, prevenção ao suicídio, respeito às diferenças e diversidades e a positividade. O tema possibilitou uma reflexão sobre a vida e seu valor na contemporaneidade.
08	Saúde Mental na Pandemia coronavírus	05	Promoveu reflexões sobre a saúde mental e os projetos de vida no "pós-pandemia". Conclui-se que quanto mais compreensão as pessoas tiverem a respeito dos pensamentos,

Rua Pedro Ometto, 622 – Jardim Carolina Ometto Pavan – Iracemápolis - SP  
CEP 13495-000 – CNPJ 07.621.974/0001-31  
E-mail: aapciiracemapolis@yahoo.com.br  
Home Page: www.aapci.org.br  
Telefone: (19) 3456-4833



AAPCI -  
ASSOCIAÇÃO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E PROTEÇÃO À COMUNIDADE  
DE IRACEMÁPOLIS

			sentimentos e comportamentos, na esfera individual e social, mais condições terão de se adaptar a realidade de forma consciente.
09	"Teoria da Esperança". Vídeo: "Colo, por favor". Fabricio Carpinejar.	08	Ótimo nível de discussão. Concluiu-se que à Esperança quando compreendida pode auxiliar nossas capacidades de solucionar problemas e obter controle diante de situações estressantes. Pode nos mostrar sobre o nível de autocontrole, criatividade, autoestima, afetividade e ansiedade.
10	"Redimensionando os problemas". Vídeo: "Redimensionando os problemas" Ana Claudia Quintares.	09	O encontro possibilitou retomar o "animo" em tempos de pandemia e redimensionar a vida para um maior positivismo.
11	"Travessias". Vídeo: "Quem elegeu a busca não pode recusar a travessia" Mariana Ferrão.	08	Grupo concluiu sobre a necessidade de ter inspiração, motivação, autoconhecimento para cumprir tarefas diárias ou metas, iniciar novos projetos e reinventar a si mesmo constantemente.
12	"Auto sabotagem". Vídeo: "Auto sabotagem". Ligia Guerra.	09	Grupo concluiu que algumas pessoas são mais sensíveis e vulneráveis as influencias externas ou tiveram históricos relacionados a circunstâncias passadas e negativas, remetendo ao sentimento devastador. O trabalho na autoestima, definição de metas e estratégias, eliminação de crenças limitantes auxiliam na proteção emocional.
13	Empatia, gentileza e compaixão. Vídeo: "Empatia, gentileza e compaixão" Ana Beatriz Barbosa Silva.	11	Resultados esperados na discussão. Os 3 conceitos tem seu espaço em todas as circunstancia de vida. Estão ligados ao autoconhecimento e praticas de saúde e bem estar.
14	"Resiliência emocional e arte japonesa Kentsugi". Vídeo: Resiliência emocional. Raquel Muller Imagens da arte japonesa Resiliência emocional ( arte de valorizar e restaurar	08	O grupo concluiu sobre o papel da inteligência emocional, criatividade para o desenvolvimento da resiliência.

Rua Pedro Ometto, 622 – Jardim Carolina Ometto Pavan – Iracemápolis - SP  
CEP 13495-000 – CNPJ 07.621.974/0001-31  
E-mail: aapciiracemapolis@yahoo.com.br  
Home Page: www.aapci.org.br  
Telefone: (19) 3456-4833



**AAPCI -  
ASSOCIAÇÃO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E PROTEÇÃO À COMUNIDADE  
DE IRACEMÁPOLIS**

15	imperfeições) "Síndrome do final de ano". Depressões sazonais. Vídeo: "Síndrome do final de ano".	06	Conclui que o transtorno de humor merece atenção e tratamento. Dependendo do caso e o quadro clínico a pessoa pode ter varias consequências negativas para a saúde.
16	"Entendendo o sentimento de raiva e frustração". Vídeo: Raiva humana.	05	Grupo concluiu que a raiva é uma emoção que normalmente pode causar dificuldades na vida pessoal e alterações fisiológicas. No entanto, é uma emoção básica e primitiva que deve ser direcionada de forma que o comportamento seja socialmente aceito mantendo o instinto sob controle.

**2.4. Metas:**

Itens de Avaliação	Metas alcançadas pelo serviço		Periodicidade (2020)
	Meios de Verificação		
	Quantitativos	Qualitativos	
Atendimentos a adultos de 30 a 59 anos.	Realizada 16 sessões on-line  Total de inscrições: 20 adultos de 30 a 59 anos  Atendimento total do quadrimestre: 132	Instrumentais para mensurar: - Melhora da capacidade de superação e resiliência; - Melhora na convivência familiar e comunitária; - Melhora dos vínculos familiares	SETEMBRO A DEZEMBRO

**2.4.1. Questionário de satisfação: Anexo**

**2.5. Metodologia**

O serviço aconteceu totalmente online, devido às restrições de reuniões presenciais. A AAPCI está seguindo todas as recomendações para conter o contágio do novo coronavírus.

Com a ajuda do WhatsApp um novo grupo é formado a cada sessão, nesse grupo as usuárias participam ativamente enviando mensagens escritas e também de voz. Regras foram elaboradas para que apesar da distância, nossa transparência fosse mantida. Mantivemos a



**AAPCI -  
ASSOCIAÇÃO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E PROTEÇÃO À COMUNIDADE  
DE IRACEMÁPOLIS**

participação de quem naquele momento pudesse interagir de maneira efetiva e que colaborasse com a discussão proposta inicialmente pelas profissionais.

O Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos contribui para:

- Ter acolhida suas demandas, interesses, necessidades e possibilidades;
- Vivenciar experiências que contribuam para o fortalecimento de vínculos familiares;
- Ter acesso a serviços socioassistenciais e das políticas públicas
- Vivenciar experiências que contribuam para a construção de projetos individuais e coletivos, desenvolvimento da autoestima, autonomia, inserção e sustentabilidade;
- Vivenciar experiências que possibilitem o desenvolvimento de potencialidades e ampliação do universo informacional e cultural;


Para aquelas que não podem participar do grupo online por diversos motivos particulares, atendemos aos usuários por telefone. Fazendo assim, podemos acolher e fortalecer os vínculos neste momento de isolamento social.

Portanto, a abordagem com o usuário deve ter como base uma filosofia centrada na pessoa, que assenta na convicção de que há potencial de desenvolvimento e autonomia em todos os indivíduos.

**2.6. Recursos Humanos envolvidos:**

Nº.	Formação Profissional	Função	Fonte Pagadora	Regime Trabalhista
01	Superior Completo Serviço Social	Assistente Social	Entidade Executora – AAPCI	CLT
03	Superior Completo Psicologia	Psicóloga	Entidade Executora - AAPCI	Prestadora de serviço

Iracemápolis/SP, 11 de janeiro de 2021.

  
Odair Ap. Alves  
Presidente da AAPCI

  
Carolina Miranda Tetzner Pelusse  
Assistente Social  
CRESS 45067

Rua Pedro Ometto, 622 – Jardim Carolina Ometto Pavan – Iracemápolis - SP  
CEP 13495-000 – CNPJ 07.621.974/0001-31  
E-mail: aapciiracemapolis@yahoo.com.br  
Home Page: www.aapci.org.br  
Telefone: (19) 3456-4833